

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования



**СОГЛАСОВАНО**

На Собрании трудового коллектива

Протокол № 2

От «18» 04 2013 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУ ДО ДДиЮ

Сергиенко Г.А.

Приказ № 18-А

От «02» 08 2013 г

## ПРОГРАММА

### «Я здоров – ты здоров»

Профилактика распространения социально значимых  
заболеваний на 2013-2018гг.

<b>Наименование учреждения с указанием территориальной принадлежности</b>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Дом детства и юношества г. Миллерово.
<b>Юридический адрес, телефон, E: mail</b>	346130 Ростовская область, город Миллерово, улица Ленина, дом 22, телефон: 8(86385) 2-66-64, E: mail <a href="mailto:ddiuy@yandex.ru">ddiuy@yandex.ru</a>
<b>Наименование программы</b>	«Я – здоров, ты – здоров». Профилактика распространения социально значимых заболеваний.
<b>Ф.И.О. авторов составителей с указанием должностей.</b>	Сур Т.Д – заместитель директора, Лысенко В.Н.- педагог-психолог, Васильченкова Л.В.- председатель ПО, Труш Н.А. – завотделом, Шибицкий И.В.- завотделом.
<b>Должностное лицо, утвердившее программу, дата утверждения.</b>	Директор МБУ ДО ДДиЮ – Галина Александровна Сергиенко Приказ № 18а от « 02 » 08 2013 г.
<b>Аргументация программы.</b>	Сегодня во всем мире приходит понимание того, что эффективное решение проблемы социально значимых заболеваний лежит не столько в медицинской плоскости, сколько в социальных и трудовых отношениях. Смещение эпицентра эпидемии ВИЧ-инфекции, заболеваний туберкулезом, гепатитом В и С, ЗППП в разные возрастные группы работающего населения требует совершенствования борьбы с этими социально-значимыми заболеваниями, в частности, продвижения профилактических программ в трудовые коллективы. Партнерство – один из самых эффективных методов в борьбе с социально-значимыми заболеваниями, поэтому требуются совместные усилия всех социальных партнеров: органов власти, работодателей и профсоюзов, а также общественных и медицинских организаций.
<b>Целевая группа</b>	Работники МБУ ДО ДДиЮ и члены их семей, обучающиеся старшего школьного возраста и их родители, социальные партнеры.
<b>Сроки реализации</b>	2013 – 2018 гг.
<b>Цель и задачи программы</b>	Повышение уровня информированности целевой группы по вопросам ВИЧ-инфекций, ЗППП, ВГВ,С и др. Профилактика социально значимых заболеваний среди работников учреждения, членов их семей, старшеклассников обучающихся в ДДиЮ, их родителей.. Программа решает следующие задачи: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ обозначить широкомасштабную проблему социально значимых заболеваний для работников учреждения;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ своевременное обследование и выявление данных заболеваний;</li> <li>✓ повысить уровень информированности целевой группы по вопросам ВИЧ/СПИДа/ЗППП/ВГВ,С и др.;</li> <li>✓ овладеть приемами профилактики;</li> <li>✓ выработать эффективные подходы для снижения поведенческих рисков распространения социально значимых заболеваний среди работников учреждения.</li> </ul>
--	--

## Оглавление

I.	Введение	стр.3 стр.4
II.	Пояснительная записка	стр.4
III.	Цели и задачи	стр.5
IV	Сроки реализации программы	стр.5
V.	Формы и методы работы	стр.6
VI.	Этапы реализации программы	стр.6
VII.	Факторы риска	стр.6
VIII.	Целевая аудитория	стр.7
IX.	Направления деятельности	стр.7
X.	Ожидаемый результат	стр.7
XI.	Содержание программы	стр.9
XII.	Кадровое обеспечение	стр.9
XIII.	Интернет ресурсы	стр.9

### I. Введение.

Среди инфекционных болезней высоким уровнем заболеваемости и многочисленными сложными негативными социальными последствиями характеризуются гепатиты, ВИЧ-инфекция, туберкулез и болезни, передающиеся половым путем.

Сегодня во всем мире приходит понимание того, что эффективное решение проблемы социально значимых заболеваний лежит не столько в медицинской плоскости, сколько в социальных и трудовых отношениях. Смещение эпицентра эпидемии ВИЧ-инфекции, заболеваний туберкулезом, гепатитом В и С, ЗППП в разные возрастные группы работающего населения требует совершенствования борьбы с этими социально-значимыми заболеваниями, в частности, продвижения профилактических программ в трудовые коллективы. Партнерство – один из самых эффективных методов в борьбе с социально-значимыми заболеваниями, поэтому требуются совместные усилия всех социальных партнеров: органов власти, работодателей и профсоюзов, а также общественных и медицинских организаций.

В последние годы профилактическому направлению придается особенно большое значение. Это подтверждается «Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 г.» Задача всех уровней власти создавать условия для укрепления здоровья населения и предупреждать влияние факторов, угрожающих здоровью людей.

Нормативная база:

- ✓ Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года;
- ✓ Министерство здравоохранения РФ приказ «О совершенствовании организационной структуры и деятельности учреждений по профилактике и борьбе со СПИД» от 7 августа 2000 года N 312;
- ✓ Постановление Правительства РФ от 4 сентября 1995 г. N 877 "Об утверждении перечня работников отдельных профессий, производств, предприятий, учреждений и организаций, которые проходят обязательное медицинское освидетельствование для выявления ВИЧ-инфекции при проведении обязательных предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров";
- ✓ Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 14 января 2004 г. N 2 "Об активизации мероприятий, направленных на противодействие распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации" Постановление Правительства РФ от 1 декабря 2004 г. N 715 "Об утверждении перечня социально значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих" (с изменениями и дополнениями)
- ✓ <http://base.garant.ru/70731954/> Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- ✓ Методические рекомендации МЗ СР РФ №59500-РХ от 06.08.07 «Методические рекомендации о проведении обследования на ВИЧ-инфекцию».

## **II. Пояснительная записка**

Любая проводимая профилактическая работа ставит своей целью показать людям причины и последствия заболеваний, убеждая их в том, что последствия эти настолько ужасны, что ради здоровья стоит пожертвовать даже самыми любимыми занятиями и привычками. Люди должны обладать

знаниями и навыками для предотвращения заражения себя и своих близких инфекциями, а также иметь к медицинской, психологической и социальной помощи по вопросам сохранения здоровья. Учреждения, где люди проводят большую часть времени, имеют огромный воспитательный, информационный потенциал. В Ростовской области ежегодно 2 млн. 900 тысяч жителей охвачены профилактическими осмотрами, но этого всё-таки недостаточно. Это 68-69% населения, а необходимо охватывать минимум 75%, т.к. во время профилактических флюорографических осмотров выявляется на самой ранней стадии не только туберкулез, но и онкологические патологии в легких, сердечно-сосудистую патологию и пневмонию.

### **III. Цель программы**

Повышение уровня информированности целевой группы по вопросам ВИЧ-инфекций, ЗППП, ВГВ,С и др. Профилактика социально значимых заболеваний среди работников учреждения, членов их семей, старшеклассников обучающихся в ДДиЮ.

#### **Задачи программы:**

- ✓ обозначить широкомасштабную проблему социально значимых заболеваний для работников учреждения;
- ✓ повысить уровень информированности целевой группы по вопросам ВИЧ/СПИДа/ЗППП/ВГВ,С и других заболеваний;
- ✓ обеспечение доступности диагностики, своевременное обследование и выявление заболеваний;
- ✓ овладеть приемами профилактики;
- ✓ выработать эффективные подходы для снижения поведенческих рисков распространения социально значимых заболеваний среди работников учреждения.

### **IV. Сроки реализации: 2013-2018гг.**

По состоянию на 01.01.2016 года общее число ВИЧ-инфицированных жителей Ростовской области составило - 9744 человека, в 2015 году зарегистрировано 1442 новых случая ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости составил 33,8 на 100 тыс. населения, превысив на 76,3% показатель 2014 года. Основная возрастная группа пораженного контингента - 18-40 лет, при этом доля инфицированных ВИЧ в возрасте 31-40 лет составила 45,2% от общего числа новых случаев данные с <http://mbuz-rodcrb.ru>

С целью противодействия распространения ВИЧ-инфекции в 2016 году в Ростовской области реализовался комплекс мероприятий по профилактике, диагностике, диспансерному наблюдению и лечению ВИЧ-инфекции. Ежегодно снижается уровень заболеваемости населения Ростовской области туберкулёзом в среднем на 5-6%. Сейчас заболеваемость по туберкулёзу

составляет 40 человек на 100 тысяч населения. Это гораздо ниже, чем в среднем по Российской Федерации. Показатель смертности также порядка 10 случаев на 100 тысяч жителей Ростовской области, но эта цифра несколько выше, чем в среднем по России. Это нужно для того, чтобы своевременно сообщить пациенту о состоянии его здоровья и необходимости немедленного лечения.

Для того чтобы не заразиться, главное - сильная иммунная система. Как её правильно укреплять? Важны здоровый образ жизни и правильный режим питания.

#### **V. Формы организации работы с участниками программы:**

- ✓ индивидуальные;
- ✓ групповые;
- ✓ коллективные.

#### **Методы:**

- ✓ устной пропаганды (лекции, беседы, дискуссии);
- ✓ наглядный метод (плакаты, схемы, диаграммы, фотографии, презентации);
- ✓ метод печатной пропаганды (буклеты, памятки, листовки, публикации).
- ✓ комбинированный (одновременное воздействие на слуховые и зрительные анализаторы, для лучшего восприятия аудиторией: массовые мероприятия, агитбригады, телевизионные передачи, видеофильмы.).

#### **VI. Этапы реализации программы:**

##### **Организационный (август):**

- ✓ утверждение соглашения о сотрудничестве и плана работы;
- ✓ подготовка тематических подборок информационно-образовательных материалов для видеозэкранов, буклетов, и плакатов с информацией о способах профилактики инфекционных социально значимых заболеваний.

##### **Основной (с сентября по май каждого года):**

- ✓ проведение информационно-образовательных мероприятий;
- ✓ подготовка презентаций по видам инфекционных заболеваний;
- ✓ организация встреч с сотрудниками медицинских организаций с целью проведения анонимного анкетирования по уровню информированности и собственным рискам для инфицирования;
- ✓ добровольное обследование работников на ВИЧ-инфекцию.

##### **Информационно-аналитический (июнь):**

- ✓ предоставление аналитических отчетов по проведению профилактических мероприятий руководителю учреждения;

- ✓ размещение отчета о результатах проведения профилактических мероприятий для общественности и работников (сайт учреждения, стенд, буклеты).

## **VII. Факторы риска:**

### *Поведенческие:*

- ✓ курение;
- ✓ нерациональное питание;
- ✓ стресс, перегрузки;
- ✓ гиподинамия;
- ✓ потребление алкоголя;
- ✓ несоблюдение личной гигиены;
- ✓ экосреда (экологические продукты питания, моющие вещества).

### *Социокультурные:*

- ✓ низкий уровень культуры здоровья и в обществе и в семье;
- ✓ отсутствие профилактики вредных привычек;
- ✓ отсутствие системы просвещения;
- ✓ уровень нестабильности, напряженности, агрессивности в обществе.

## **VIII. Целевая аудитория:**

Работники МБУ ДО ДДиЮ и члены их семей, обучающиеся старшего школьного возраста и их родители.

## **IX. Направления деятельности:**

- ✓ организационное;
- ✓ информационно-просветительское;
- ✓ профилактическое;
- ✓ обеспечение безопасности;
- ✓ санитарно-гигиеническое.

## **X. Ожидаемый результат:**

- ✓ создание условий для эффективного функционирования программы по профилактике социально значимых заболеваний всех участников программы;
- ✓ снижение уровня поведенческих факторов риска;
- ✓ повышение уровня культуры здоровья целевой аудитории;
- ✓ повышение мотивации работников к улучшению социальных условий жизни;



✓ улучшение психологического климата в учреждении.

## XI. Содержание программы

Направления деятельности	Мероприятия	Распределение по годам и месяцам					
		2013	2014	2015	2016	2017	2018
Организационное	Проведение презентации актуальности проблемы СЗЗ, основных вопросов по ВИЧ и программы профилактической работы для администрации образовательного учреждения.	август					
	Издание приказа о создании рабочей группы по написанию программы по профилактической работе СЗЗ, ВИЧ/СПИДа.	август					
	Издание приказа об утверждении программы и плана работы.	август					
	Внесение корректив в планирование работы по профилактике социально значимых заболеваний.		август	август	август	август	август
	Изучение литературы по проблеме профилактики социально значимых заболеваний.	август	август	август	август	август	август
	Мониторинг эффективности программы и отчет работы по профилактике социально значимых заболеваний.		июнь	июнь	июнь	июнь	июнь
Информационно - просветительское	Обновление уголка по пропаганде и профилактике здорового образа жизни.	Раз в три месяца	Раз в три месяца	Раз в три месяца	Раз в три месяца	Раз в три месяца	Раз в три месяца
	Повышение уровня знаний работников по проблеме профилактики и борьбы с социально значимыми заболеваниями.	Раз в три месяца	Раз в три месяца	Раз в три месяца	Раз в три месяца	Раз в три месяца	Раз в три месяца
	Размещение информационных материалов по проблеме профилактики и предупреждения распространения на территории области социально-значимых заболеваний на сайте учреждения.	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года
	Выпуск информационных бюллетеней, памяток по профилактике социально значимых болезней.	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года
	Тематическая выставка литературы	октябрь	октябрь	октябрь	октябрь	октябрь	октябрь



	Всемирный день борьбы со СПИДОМ. Организация и проведение мероприятий.	1 декабря	1 декабря	1 декабря	1 декабря	1 декабря	1 декабря
	Районное мероприятие по вопросам профилактики и предупреждения СЗ заболеваний.	декабрь	декабрь	декабрь	декабрь	декабрь	декабрь
	Тематическая выставка и обзор литературы	январь	январь	январь	январь	январь	январь
	Круглый стол: «От тебя зависит будущее».	январь	январь	январь	январь	январь	январь
	Встреча с медицинскими работниками	февраль	февраль	февраль	февраль	февраль	февраль
	Всемирный день борьбы с туберкулёзом. Акции. Мероприятия	24 марта	24 марта	24 марта	24 марта	24 марта	24 марта
	Международный день памяти умерших от ВИЧ и СПИДа	май	май	май	май	май	май
	Международный день борьбы с наркоманией.	июнь	июнь	июнь	июнь	июнь	июнь
	Информационный час. Всемирный день борьбы с гепатитом.	июль	июль	июль	июль	июль	июль
	Семинары-тренинги, мини-лекции, ролевые игры с элементами психодрамы, беседы, психогимнастические упражнения. (групповая и индивидуальная форма работы с обучающимися и работниками).	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года
	Организация социальной и психологической помощи.	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года
	Организация диспансеризации работников (по возрасту). Раннее выявление СЗЗ среди работников. Информирование целевой группы о необходимости обследования.	По графику МУЗ ЦРБ	По графику МУЗ ЦРБ	По графику МУЗ ЦРБ	По графику МУЗ ЦРБ	По графику МУЗ ЦРБ	По графику МУЗ ЦРБ
<b>Обеспечение безопасности</b>	Обязательное прохождение предварительного медицинского обследования с оформлением личной медицинской книжки (приказ МЗ РФ № 302-н 2011г)	При приеме на работу	При приеме на работу	При приеме на работу	При приеме на работу	При приеме на работу	При приеме на работу
	Осуществление контроля соблюдения графиков обязательного флюорографического обследования работников учреждения.	Один раз в год	Один раз в год	Один раз в год	Один раз в год	Один раз в год	Один раз в год
	Ведение учета данных о численности лиц (работников и обучающихся), заболевших СЗЗ.	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года

	Ограничение посещения учреждения посторонними лицами.	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года
Санитарно-гигиеническое	Соблюдение санитарно-гигиенических норм (уборка помещений с дезинфицирующими средствами, соблюдение теплового режима, проветривание помещений).	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года	в течение года
	Санитарно-гигиеническое обучение работников		Один раз в год		Один раз в год		Один раз в год

## ХII. Кадровое обеспечение

- ✓ директор МБУ ДО ДДиЮ - осуществляет общее руководство и контроль реализации программы;
- ✓ зам. директора, заведующий отделом — оказывают содействие в реализации и проведении мероприятий;
- ✓ педагог-психолог — оказывает психологическую помощь участникам программы, проводит тестирование и консультирование, мониторинг;
- ✓ привлеченные специалисты – повышение уровня информированности целевой аудитории по вопросам социально значимых заболеваний, культуры здоровья.

## ХIII. Интернет ресурсы

- ✓ [Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан \(с изменениями от 27.07.2010 г.\)](#)
- ✓ [Федеральный Закон №38-ФЗ от 30.03.1995 г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека \(ВИЧ-инфекции\)»](#)
- ✓ [Федеральный Закон №77-ФЗ от 18.06.2001 г. «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации»](#)
- ✓ [www.edu.ru](http://www.edu.ru) – «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»
- ✓ [www.minzdravsoc.ru](http://www.minzdravsoc.ru) – сайт Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации;