

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования



СОГЛАСОВАНО

на Совете трудового коллектива
протокол № 2
от « 03 » июля 2015г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДДиЮ



Сергиенко Г.А.

приказ № 45
от « 31 » августа 2015г

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПО

Васильченко Л.В.
« 03 » 07 2015г

ПЛАН РАБОТЫ
учреждения по программе
«Будь здоров!»

Направление деятельности	Год, месяц проведения, мероприятие		Ответственные организаторы
	2015	2016	
Организационно-диагностическое	VIII Планирование (корректировка плана) и согласование плана работы по программе «Будь здоров!»		рабочая группа
	VIII Диагностическая работа (анкетирование «Вредные привычки», анкета оценки знаний и умений педагога по теме здоровья Г.А.Воронина)		педагог-психолог
	VIII Определение степени сформированности навыков здорового образа жизни работников.		педагог-психолог
	IX Заключение договоров с социальными партнерами		секретарь
	IX Составление графика посещения спортивного зала, тренажерного зала, бассейна.		секретарь
	XI Диагностика уровня эмоционального выгорания – опросник К. Маслач и С. Джексон в адаптации Н.Е.Водопьяновой		педагог-психолог
		I Выявление уровня знаний работников в вопросах культуры здоровья.	педагог-психолог
		V Определение степени сформированности навыков здорового образа жизни работников.	педагог-психолог
		V Диагностика уровня эмоционального выгорания – опросник К. Маслач и С. Джексон в адаптации Н.Е.Водопьяновой	педагог-психолог
		VI Проведение мониторинга реализации программы «Будь здоров!»	педагог-психолог

		VIII Отчет по программе на Совете трудового коллектива.	рабочая группа
Информационно-просветительское и профилактическое	Раз в три месяца Трансляция наглядной агитации на стенде (буклеты, памятки, листовки и др.)	Раз в три месяца Трансляция наглядной агитации на стенде (буклеты, памятки, листовки и др.)	педагоги ИЗО, редколлегия
	IX Изготовление, памяток, бюллетеней антиалкогольной, антиникотиновой, антинаркотической направленности (конкурс).	I Изготовление, памяток, бюллетеней антиалкогольной, антиникотиновой, антинаркотической направленности (конкурс).	Педагоги, обучающиеся
	X Изучение методической литературы по обучению нормам здорового образа жизни	II Изучение методической литературы по обучению нормам здорового образа жизни	Рабочая группа
	XI Выставка и обзор литературы «Дорога жизни это ЗОЖ»	III Выставка и обзор книг «Культура питания в России»	межпоселенческая библиотека /выездной фонд/
		VII Просмотр фильма. Обсуждение «Алкогольный и наркотический террор против святой Руси» - лекция профессора Жданова В.Г. – коллективный.	Педагог по основам православной культуры (ОПК)
	XII Районное мероприятие по здоровому образу жизни «Подари себе жизнь и здоровье»	V Районное мероприятие по здоровому образу жизни «Будущее в твоих руках-присоединяйтесь»	Рабочая группа
	Систематически Публикации в СМИ, на официальном сайте учреждения о проведенных социально значимых мероприятиях в коллективе, направленных на укрепление здоровья работников.	Систематически Публикации в СМИ, на официальном сайте учреждения о проведенных социально значимых мероприятиях в коллективе, направленных на укрепление здоровья работников.	Администратор сайта
	Систематически Профилактические мероприятия «5 минут здоровья»: Упражнения для отдыха глаз; сердечнососудистой системы; опорно-двигательного аппарата.	Систематически Профилактические мероприятия «5 минут здоровья»: упражнения для отдыха глаз; сердечнососудистой системы; опорно-двигательного аппарата.	Рабочая группа
VII- VIII Подготовка учреждения к началу учебного года		администрация, профсоюзный комитет (ПК)	

Обеспечение безопасности жизнедеятельности	VIII Проведение инструктажей по охране труда, пожарной безопасности. Инструктажи по антитеррору.		зам.директора по АХЧ
	XI Проведение учебных тренировок /случаи ЧС/	I, IV Проведение учебных тренировок /случаи ЧС/	администрация, работники, обучающиеся
	VIII Проверка санитарных книжек работников	V Организация и проведение периодического медосмотра	Администрация, уполномоченный по охране труда, ответственный за организацию медосмотра
	Систематически Соблюдение санитарно-гигиенических норм, теплового режима, режима проветривания помещений	Систематически Соблюдение санитарно-гигиенических норм, теплового режима, режима проветривания помещений	зам.директора по АХЧ
	VI Санитарно-гигиеническое обучение работников учреждения		зам.директора по АХЧ
Физкультурно - оздоровительное		VI Семейный спортивный праздник-соревнование на базе отдыха в Обуховке «Мы выбираем ЗОЖ».	спортивный сектор ПК
	IX Участие в районной акции «День здоровья».		спортивный сектор ПК
	IX-X Участие в районном туристическом слете работников образования.		администрация, ПК, работники
	IX Спортивные соревнования «Дальше, выше, быстрее»	VIII Регистрация на портале ГТО Спортивные соревнования «Ловкие и смелые с нами интересно»	Спортивный сектор ПК
	IX - XII по графику Занятия спортивных групп: шейпинг, волейбол, тренажерный зал, бассейн	I -VII по графику Занятия спортивных групп: шейпинг, волейбол, тренажерный зал, бассейн	спортивный сектор ПК
		7 апреля Всемирный день здоровья. Участие в районном мероприятии	работники
	III-V Трудовой десант «Подари городу куст розы», «Посади дерево»		работники
	15 мая Международный день семьи. «Здоровье нужно		Администрация, профсоюзный

Социально-адаптивное, личностно-развивающее		всей семье», - выезд на природу.	комитет (ПК)
	XII Лекция о негативном влиянии алкоголя, никотина на здоровье нации.		работник межпоселенческой библиотеки
		I Педагогические советы по проблеме ЗОЖ	зав.информационно-методическим отделом
		VI Шоу любителей здоровой пищи «Приготовлю для вас»	культурно-массовый сектор ПК
	Весь период Работа клубов: активного выходного дня, любителей фиточаепития	Весь период Работа клубов: активного выходного дня, любителей фиточаепития	Спортивный и культурно-массовый сектор ПК
		VII Дискуссия «Пивной алкоголизм»	культурно-массовый сектор ПК, работники, медработник МБУЗ ЦРБ
Психолого-педагогическое		IV Беседа «Учимся радоваться жизни!»	педагог-психолог
	Один раз в месяц «Время релаксации» - занятие по саморегуляции.	Один раз в месяц «Время релаксации» - занятие по саморегуляции.	педагог-психолог
	3 октября – Всемирный день трезвости. «Алкоголизм – дорога в бездну» - диспут с участием специалистов, священника.		педагог-психолог, специалисты, священник
	По необходимости Групповая консультация психолога «Значение позитивного мышления в формировании навыков ЗОЖ»	По необходимости Групповая консультация психолога «Значение позитивного мышления в формировании навыков ЗОЖ»	педагог-психолог
		II Психологическое занятие в форме тренинга «Живите в радости», «Эмоциональное выгорание».	педагог-психолог
		VI Психологическое консультирование.	педагог-психолог
		VII Круглый стол «Ключи к здоровой жизни»	педагог-психолог, психиатр-нарколог

