

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования**



**Отчет работы
по программе «Я здоров – ты здоров»
профилактика социально значимых заболеваний (ВИЧ/СПИД, туберкулез,
гепатит и др.)**

Национальная политика противодействия ВИЧ/СПИДу и другим социально значимым заболеваниям на рабочих местах является основной для согласованных совместных действий всех заинтересованных сторон - государства, работодателей, работников. Политика по вопросам социальных заболеваний - это свод правил, определяющий отношение учреждения к проблеме. Обладая большими и разнообразными возможностями и методами влияния на молодое поколение, на родителей обучающихся, на трудовой коллектив, Политика может стать направлением противодействия распространению социальных заболеваний среди населения нашей страны.

Приоритетным направлением Политики является профилактика, а также организация и проведение просветительских, агитационных мероприятий по борьбе с социально – значимыми заболеваниями работников и обучающихся старшего школьного возраста Дома детства и юношества.

Администрация и профсоюзный комитет Дома детства и юношества, признавая серьезность ситуации с эпидемией социальных заболеваний в России и ее воздействие на рабочие места, поддерживает национальные усилия по борьбе с распространением инфекции и сокращением последствий заболевания.

Участники рабочей группы по программе «Я здоров – ты здоров» проводят мероприятия, которые нацелены на сохранение здоровья участников программы и ставят перед собой задачу – закрепить у целевой группы более адекватное, менее рискованное и безопасное поведение.

Работа осуществлялась по направлениям:

■ **Организационное:** в августе 2013 года на собрании трудового коллектива было принято решение о разработке долгосрочной программы по профилактике социально значимых заболеваний (ВИЧ/СПИДа, гепатитов, туберкулеза и др.)

Ежегодно проводится корректировка плана работы на учебный год, в июне проводится анализ эффективности работы по программе.

■ **Информационно – просветительское:** каждые три месяца менялась информация на стенде по пропаганде здорового образа жизни и профилактике СЗЗ. Информацию готовили участники редколлегии ПК и работники учреждения. Заведующие отделами совместно психологом ежеквартально проводили для рабочей группы обучающие семинары по методам профилактики СЗЗ. В свою

очередь члены рабочей группы повышали уровень знаний целевой группы (работники, члены семей, старшеклассники, их родители) по проблеме профилактики и борьбы с социально значимыми заболеваниями.

Для семинаров использовалась разнообразная литература:

Аналитический доклад, «Противодействие эпидемии ВИЧ/СПИД: глобальные тренды и национальная безопасность России», М., 2015

Наркомания: как уберечь наших детей? Советы родителям: Методическое пособие. - Казань, ЗАО «Новое знание», 2001.

В брошюре можно найти ответы на вопросы: Почему Ваш ребенок стал таким взрывным, неуправляемым? Как восстановить контакт с ребенком? Как помочь ему сделать правильный выбор в трудной ситуации? и другие вопросы.

Пособие для психологов/СПИД Фонд Восток-Запад, Проект тренингов по снижению вреда. - М., 2002.

В работе рассмотрен один из видов тренинга - мотивационное интервьюирование: проект тренингов по снижению вреда организации «СПИД Фонд Восток-Запад». Материалы, представленные в данной публикации, затрагивают вопросы, предназначенные исключительно для рассмотрения представителями целевой аудитории.

СПИД в вопросах и ответах: В помощь лектору./Сост. Павлова Е.В. - Казань, 2001.

Переработанное издание включает ответы на вопросы по эпидемиологии, этиологии заболевания, широко освещает меры профилактики. Популярно для широкого круга читателей.

Ты сможешь помочь себе. Проект «Обновление». - Казань, 2000.

В брошюре дана информация о том, какие правила безопасности необходимо соблюдать, чтобы избежать заражения ВИЧ/СПИДа, гепатитов, сепсиса, передозировок при употреблении наркотиков внутривенно.

Другая литература, а также Интернет-ресурсы.

В течение года редколлегия совместно со старшеклассниками выпускала бюллетени, памятки, буклеты по профилактике СЗЗ. Молодежная тематика включала профилактику ВИЧ/СПИДа, курительных смесей, наркомании. Для родителей – профилактика заболеваний туберкулезом, гепатита, алкоголизма.

Совместно с социальными партнерами – работниками межпоселенческой библиотеки проводилась обзорная выставка литературы «ВИЧ – инфекция: узнай больше» (октябрь 2015г), «Как уберечь себя от СПИДа» (январь 2016г).

Под традиционным названием «Умей ответить – нет!» проходит декабрьское районное мероприятие, проводимое в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом. В декабре 2016г. мероприятие подготовили и провели заведующие отделами Труш Н.А, Васильченкова Л.В., Шибицкий И.В., психолог Лысенко В.Н. В нем приняли участие в общей сложности 227 человек целевой аудитории программы «Я здоров – ты здоров».



Также в декабре, во Всемирный день борьбы со СПИДом, была проведена акция «Красная ленточка. Остановим СПИД вместе». Старшеклассники ДДиЮ совместно с психологом на улицах города раздавали красные ленточки – символ борьбы со СПИДом и проводили блиц опрос «Что ты знаешь о СПИДе». Респонденты молодого поколения обладают знаниями о всемирной проблеме, многие хотели бы быть волонтерами и проводить информационную и профилактическую работу. По итогам акции было принято решение: выступить с инициативой и собрать группу волонтеров (старшеклассники, студенты учебных учреждений) по пропаганде борьбы со СПИДом и ВИЧ, наркоманией, тем самым расширить целевую аудиторию программы.

В январе за «круглым столом» собрались врач-нарколог МУЗ ЦРБ Дорошенко И.Ю., отец Сергей (Курьянов), настоятель храма Св. Николая, и работники коллектива. Затронутые темы не оставили равнодушными присутствующих, так как речь шла о проблемах современного общества, о здоровье не только нации, но и каждого. Рекомендации врача, священника были восприняты с должным вниманием.

В феврале для работников Дома детства и юношества была организована встреча с медицинским работником МУЗ ЦРБ, направленная на профилактику социально значимых болезней, в рамках медико-социального движения Ростовской области «Тихий Дон – здоровье в каждый дом!».

24 марта 2016 года была проведена акция «Белая ромашка» в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом. В этот день работники, обучающиеся старших возрастных групп ДДиЮ встретились с фельдшером Миллеровского филиала ГБУ РО «Противотуберкулезный клинический диспансер» Кулешевич Л.В. по проблемам выявления и профилактики туберкулеза. В мероприятии приняло участие 196 человек. На проведенных родительских собраниях педагоги рассказали, сколь серьезна проблема заболеваний туберкулезом, о мерах его профилактики, о необходимости ежегодного проведения рентгенографии органов грудной клетки, особенно неработающим людям. Особую тревогу вызывает двойная инфекция ВИЧ+туберкулез. Ею заболевают молодые люди в возрасте 20-30 лет. Этой проблеме было посвящено мероприятие «Болезнь незнающая границ». Обучающиеся в своих объединениях стали участниками мини-лекций, диспутов. Редколлегия организовала конкурс плакатов на эту же тему. Победителем стал отдел изобразительного искусства. Плакаты вывешивались в холле учреждения.

В мае, в учреждении проведена «Минута памяти», посвященная международному дню памяти умерших от ВИЧ и СПИДа.

В июне агитбригадой театрального объединения (старшей возрастной группой) организовано выступление «Думай, решай, действуй», приурочено к международному дню борьбы с наркоманией. Ребята выступали в летних пришкольных оздоровительных лагерях.

28 июля для работников учреждения проведен информационный час: «Всемирный день борьбы с гепатитом». Вирусные поражения печени на сегодняшний день входят в число наиболее опасных заболеваний. Согласно имеющимся данным на 2016 год, вирус гепатита С обнаружен у каждого 50-го жителя России, при этом нужно учитывать тот факт, что многие люди на

протяжении долгих лет не подозревают о своей болезни. При этом источник заражения выявить удастся далеко не всегда, но, как правило, он связан с приемом инъекционных наркотиков, а также нестерильными медицинскими и косметологическими манипуляциями. Справиться с ситуацией помогут информационные и диагностические кампании, а также обеспечение всех заболевших необходимыми лекарствами. Согласно данным статистики, показатели распространения гепатита С в мире в 2016 году, как и раньше, все также высоки, и борьба с этим заболеванием является приоритетом для многих стран.

В течение года психологом проводятся семинары-тренинги, мини-лекции, ролевые игры с элементами психодрамы, беседы, психогимнастические упражнения по проблеме профилактики и борьбы с социально значимыми заболеваниями. В работе применяется групповая и индивидуальная форма работы с обучающимися и работниками. Нуждающимся оказывается социальная и психологическая помощь. На мероприятиях призываем не игнорировать профилактическое обследование: взрослым регулярно проходить флюорографию, детям проводить диагностику пробы Манту.

■ **обеспечение безопасности:** на работу принимаются люди, прошедшие предварительный медицинский осмотр с оформлением санитарной книжки. В течение года соблюдается график обязательного флюорографического обследования работников. За весь период существования учреждения не выявлено работников и обучающихся с СЗЗ.

В учреждении осуществляется система пропускного режима, тем самым ограничен доступ входа посторонним лицам.

■ **санитарно-гигиеническое направление:** в течение года соблюдается санитарно-гигиенический режим, убираются помещения с дезинфицирующими средствами, соблюдается тепловой режим, проветривание помещений.

Работники проходят санитарно-гигиеническое обучение (приказ МЗ РФ № 302-н 2011г).

Участие целевой аудитории в программе «Я здоров – ты здоров» способствовало повышению качества жизни и её сохранению. Характер деятельности творческий и продуктивный. Работники Дома детства и юношества, обучающиеся объединений и их родители стали ответственной относиться к собственному здоровью, занимать активную жизненную позицию. Принято решение продолжать профилактическую работу по предупреждению социально значимых заболеваний (ВИЧ/СПИДа, гепатитов, туберкулёза и др.).

