

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования



СОГЛАСОВАНО

Председатель ПО

Васильченкова Васильченкова Л.В.

« 31 » августа 2016г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДДиО

Сергиенко Сергиенко Г.А.

приказ № 45
от « 31 » августа 2016г

ПЛАН РАБОТЫ
учреждения по программе
«Будь здоров!»

Направление деятельности	Год, месяц проведения, мероприятие		Ответственные организаторы
	2016	2017	
Организационно-диагностическое	VIII Планирование работы и согласование плана работы по программе «Будь здоров!»		рабочая группа
	VIII Диагностическая работа (анкетирование: оценки знаний и умений педагога по теме здоровья Г.А.Воронина)		педагог-психолог
	VIII Определение степени сформированности навыков здорового образа жизни работников.		педагог-психолог
	IX Подтверждение договоров с социальными партнерами		секретарь
	IX Составление графика посещения спортивного зала, тренажерного зала, бассейна.		секретарь
		I Выявление уровня знаний работников в вопросах культуры здоровья.	педагог-психолог
		II Определение степени сформированности навыков здорового образа жизни работников.	педагог-психолог
		IV Проведение мониторинга реализации программы «Будь здоров!»	педагог-психолог
		VIII Отчет по программе на Совете трудового коллектива.	рабочая группа
Информационно-просветительское и профилактическое	Раз в три месяца Трансляция наглядной агитации на стенде (буклеты, памятки, листовки и др.)	Раз в три месяца Трансляция наглядной агитации на стенде (буклеты, памятки, листовки и др.)	педагоги ИЗО, редколлегия
	IX Проведение конкурса по изготовлению памяток, бюллетеней антиалкогольной, антитабачной, антинаркотической направленности.	I Проведение конкурса по изготовлению буклетов антиалкогольной, антитабачной, антинаркотической направленности.	Педагоги, обучающиеся
	X Изучение методической литературы по обучению нормам здорового образа жизни	II Изучение методической литературы по обучению нормам здорового образа жизни	Рабочая группа
	XI Выставка и обзор литературы «Как быть здоровым»	III Выставка и обзор книг «Культура питания в России»	межпоселенческая библиотека /выездной фонд/
		VII	Педагог по

		Просмотр фильма. Обсуждение «Алкогольный и наркотический террор против святой Руси» - лекция профессора Жданова В.Г. – коллективный.	основам православной культуры (ОПК)
	ХII Районное мероприятие по здоровому образу жизни «Будь здоров, чтобы жить»		Рабочая группа
	Систематически Публикации в СМИ, на официальном сайте учреждения о проведенных социально значимых мероприятиях в коллективе, направленных на укрепление здоровья работников.	Систематически Публикации в СМИ, на официальном сайте учреждения о проведенных социально значимых мероприятиях в коллективе, направленных на укрепление здоровья работников.	Администратор сайта
	Систематически Профилактические мероприятия « 5 минут здоровья »: Упражнения для отдыха глаз; сердечнососудистой системы; опорно-двигательного аппарата.	Систематически Профилактические мероприятия « 5 минут здоровья »: упражнения для отдыха глаз; сердечнососудистой системы; опорно-двигательного аппарата.	Рабочая группа
Обеспечение безопасности жизнедеятельности	VII- VIII Подготовка учреждения к началу учебного года		администрация, профсоюзный комитет (ПК)
	VIII Проведение инструктажей по охране труда, пожарной безопасности. Инструктажи по антитеррору.		зам.директора по АХЧ
	XI Проведение учебных тренировок /случаи ЧС/	I, IV Проведение учебных тренировок /случаи ЧС/	администрация, работники, обучающиеся
		IV Проведение СОУТ	Администрация, ПК
	VIII Проверка санитарных книжек работников	V Организация и проведение периодического профосмотра	Администрация, ответственный за организацию медосмотра
	Систематически Соблюдение санитарно-гигиенических норм, теплового режима, режима проветривания помещений	Систематически Соблюдение санитарно-гигиенических норм, теплового режима, режима проветривания помещений	зам.директора по АХЧ
		VI Санитарно-гигиеническое обучение вновь поступивших работников	зам.директора по АХЧ
Физкультурно - оздоровительное		VI Семейный спортивный праздник-соревнование на базе отдыха в Обуховке «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».	спортивный сектор ПК
	IX Участие в районной акции «День здоровья».		спортивный сектор ПК
	IX-X Участие в районном		администрация, ПК, работники

	туристическом слете работников образования.		
	IX Спортивные соревнования «В здоровом теле - здоровый дух»		Спортивный сектор ПК
	IX - XII по графику Занятия спортивных групп: шейпинг, волейбол, тренажерный зал, бассейн	I -VII по графику Занятия спортивных групп: шейпинг, волейбол, тренажерный зал, бассейн	спортивный сектор ПК
		7 апреля Всемирный день здоровья. Участие в районном мероприятии	работники
Социально-адаптивное, личностно-развивающее		III-V Трудовой десант « Чистый город-гордость горожан»	работники
		15 мая Международный день семьи. Коллективный выезд на природу.	Администрация, профсоюзный комитет (ПК)
	XII Лекция о негативном влиянии алкоголя, никотина на здоровье нации.		работник межпоселенческой библиотеки
		I Педагогические советы по проблеме ЗОЖ	зав.информационно-методическим отделом
		VI Шоу любителей здоровой пищи «Приготовлю для вас»	культурно-массовый сектор ПК
	Весь период Работа клубов: активного выходного дня, любителей фиточаепития	Весь период Работа клубов: активного выходного дня, любителей фиточаепития	Спортивный и культурно-массовый сектор ПК
		VII Дискуссия «Культура питания»	культурно-массовый сектор ПК, работники, медработник МБУЗ ЦРБ
Психолого-педагогическое		IV Беседа «Учимся радоваться жизни!»	педагог-психолог
	Один раз в месяц «Время релаксации» - занятие по саморегуляции.	Один раз в месяц «Время релаксации» - занятие по саморегуляции.	педагог-психолог
	3 октября – Всемирный день трезвости. «Алкоголизм – дорога в бездну» - диспут с участием специалистов, священника.		педагог-психолог, специалисты, священник

		По необходимости Групповая консультация психолога «Значение позитивного мышления в формировании навыков ЗОЖ»	педагог-психолог
		II Психологическое занятие в форме тренинга «Живите в радости».	педагог-психолог
		VI Индивидуальное консультирование психолога	педагог-психолог
		VII Круглый стол «Пять ступеней к здоровью»	педагог-психолог, психиатр-нарколог