

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования**



Согласовано
на методическом Совете
Протокол №2
от «12 » сентября 2022 г.

Утверждено
приказом № 140А
от 04.10.2022 г.

План работы
по психологическому сопровождению педагога,
участвующего в программе «Наставничество»
на 2022 – 2023 учебный год

Педагог-психолог
Лысенко Валентина Николаевна

г. Миллерово

Цель: создание условий для полноценной деятельности педагога, формирование потребности в самообразовании, навыков бесконфликтного общения.

Задачи:

1. Повышение психологической компетентности педагога в образовательно-воспитательном процессе.

2. Оказание доступной и систематической психологической помощи педагогу-наставляемому.

№ п/п	Тема мероприятия	Форма проведения	Цель проведения	Участники	Сроки проведения
1.	Диагностическое обследование педагога	Тестирование, анкетирование	Выявить личностные особенности педагога, тип темперамента	Лысенко В.Н., Складорова И.С.	сентябрь
2.	«Дом наших отношений»	Психологическая игра	Сплочение коллектива	Лысенко В.Н., Складорова И.С.	сентябрь
3	Консультативная работа	Консультация	Психологическая поддержка	Лысенко В.Н., Складорова И.С.	октябрь
4.	Методы саморегуляции эмоциональной сферы	Тренинг	Отработать навыки саморегуляции.	Лысенко В.Н., Складорова И.С.	октябрь
5.	Уверенное поведение	Тренинг	Способствовать повышению уверенности в себе.	Лысенко В.Н., Складорова И.С.	ноябрь
6.	«Играя, укрепляем психическое здоровье»	Психологический практикум	Научить приемам снятия напряжения, прислушиваться к себе и осознанию собственных психологических и физических потребностей.	Лысенко В.Н., Складорова И.С.	декабрь
7.	«Круг помощи»	Психологическое занятие	Формирование умения общаться при помощи вербальных и невербальных средств общения, умения осуществлять рефлекссию.	Лысенко В.Н., Складорова И.С.	январь
8.	Консультация	Консультативная работа	По запросу	Лысенко В.Н., Складорова И.С.	февраль
9.	«Искусство общения»	Тренинг	Формирование навыков бесконфликтного общения	Лысенко В.Н., Складорова И.С.	февраль
10.	«Творческий педагог –	Семинар-практикум	Актуализация творческого,	Лысенко В.Н., Складорова И.С.	март

	творческие дети»		креативного развития педагогов ДО, как одного из составляющих их профессиональной компетентности.		
11.	Диагностическое обследование	Тестирование, анкетирование	Выявление положительного опыта в работе, определение степени комфортности педагога в коллективе.	Лысенко В.Н., Складова И.С.	апрель