

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования



Согласовано  
на педагогическом Совете  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 г.



Утверждено  
приказом № 90  
от 30.08.2024 г.  
Директор МБУ ДО ДДиЮ  
*Т.Д. Сур* / Сур Т.Д./

**План работы**  
по психологическому сопровождению педагогов,  
участвующих в программе «Наставничество»,  
на 2024 – 2025 учебный год

Педагог-психолог  
Лысенко В.Н.

г. Миллерово

**Цель:** создание условий для полноценной деятельности педагога, формирование потребности в самообразовании, навыков бесконфликтного общения.

**Задачи:**

1. повышение психологической компетентности педагога в образовательно-воспитательном процессе;
2. оказание доступной и систематической психологической помощи педагогу-наставляемому.

№ п/п	Тема мероприятия	Форма проведения	Цель проведения	Участники	Время проведения
1.	Диагностическое обследование педагога	Тестирование, анкетирование	Выявить личностные особенности педагога, тип темперамента	Лысенко В.Н., Прачёва И.С., Вракова Ю.В.	август
2.	«Мы вместе»	Психологическая игра	Сплочение коллектива	Лысенко В.Н., Прачёва И.С., Вракова Ю.В.	сентябрь
3	Консультативная работа	Консультация	Психологическая поддержка	Лысенко В.Н., Прачёва И.С., Вракова Ю.В.	октябрь
4.	Методы саморегуляции эмоциональной сферы	Тренинг	Отработать навыки саморегуляции.	Лысенко В.Н., Прачёва И.С., Вракова Ю.В.	ноябрь
5.	Уверенное поведение	Тренинг	Способствовать повышению уверенности в себе.	Лысенко В.Н., Прачёва И.С., Вракова Ю.В.	декабрь
6.	«Познай себя»	Психологический практикум	Научить приемам снятия напряжения, прислушиваться к себе и осознанию собственных психологических и физических потребностей.	Лысенко В.Н., Прачёва И.С., Вракова Ю.В.	январь
7.	«Круг помощи»	Психологическое занятие	Формирование умения общаться при помощи вербальных и невербальных средств общения, умения осуществлять рефлекссию.	Лысенко В.Н., Прачёва И.С., Вракова Ю.В.	февраль
8.	Консультация	Консультативная работа	По запросу	Лысенко В.Н., Прачёва И.С.,	март-апрель

				Вракова Ю.В.	
9.	«Творческий педагог – творческие дети»	Семинар-практикум	Актуализация творческого, креативного развития педагогов ДО, как одного из составляющих их профессиональной компетентности.	Лысенко В.Н., Прачёва И.С., Вракова Ю.В.	май
10.	Диагностическое обследование	Тестирование, анкетирование	Выявление положительного опыта в работе, определение степени комфортности пребывания педагога в коллективе	Лысенко В.Н., Прачёва И.С., Вракова Ю.В.	июнь