

Муниципальное учреждение Управление образования Миллеровского района
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детства и юношества

СОГЛАСОВАНО

на собрании трудового коллектива
Протокол от 27.05.2026 г.
№ 3



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДДиЮ

Сур Т.Д. Сур Т.Д.

Приказ от 27.05.2026 г.

№ 58

Стратегия

мотивации коллектива МБУ ДО ДДиЮ за здоровый образ жизни
на 2026-2028 годы

г. Миллерово
2026

Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) – один из приоритетов государственной стратегии. Именно состояние здоровья населения является одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства.

Существует множество факторов, определяющих здоровье человека. Однако, по мнению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), на первое место выходит именно здоровый образ жизни. Если суммировать вклад наследственности и медицинской помощи в здоровье, то, согласно оценкам специалистов, он будет приближаться к 30%. А вот остальные 70% - это здоровый образ жизни, включающий, в том числе, и экологическую составляющую. Уже общеизвестен факт, что болезни дешевле предотвращать, чем лечить. Здоровый образ жизни – это колоссальная экономия государственных и частных средств. Здоровый образ жизни – это выгодно с различных точек зрения. Давно не секрет, что лечение средствами современной медицины предполагает очень высокие финансовые затраты.

Здоровье самое ценное, что есть у каждого человека. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной, а нездоровый коллектив не может продуктивно работать и достигать высоких качественных показателей в сфере своей деятельности. Поэтому, здоровье коллектива - это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, она затрагивает все аспекты и сферы жизни и деятельности человека.

В «Национальной концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года» определено, что «стратегическая цель государственной политики в области развития человеческого потенциала - распространение стандартов здорового образа жизни, создание условий, ориентирующих граждан на здоровый образ жизни».

В ноябре 2009 года на Конгрессе «стратегия формирования здорового образа жизни работающего населения РФ» были представлены исследования социологов и психологов, которые говорят о существовании прямой зависимости между социальным самочувствием населения и уровнем его заболеваемости. Ими доказано, что социальный пессимизм, отсутствие нравственных и духовных идеалов приводят к угнетению иммунной системы организма, способствуют развитию сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Социальная агрессивность и разобщенность населения ведут к значительному сокращению продолжительности жизни людей. В тоже время, духовный подъем, рост нравственности, чувство оптимизма и уверенности в будущем благоприятно сказываются на здоровье работающего населения. Поэтому, ключом к оздоровлению нации является улучшение качества жизни, как в материальной, так и в духовной сфере.

Необходимо искать конструктивные способы повышения качества жизни каждого человека. Жизнь и здоровье членов коллектива должны стать приоритетными ценностями в сознании каждого, в стратегии и тактике социальной политики муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Дома детства и юношества города Миллерово (далее по тексту - ДДиЮ).

Основная задача администрации и профсоюзного комитета ДДиЮ - создание у членов коллектива потребности осознанного отношения к своему здоровью, как к

ценности. Для этого необходимо обеспечить активное и сознательное участие каждого сотрудника ДДиЮ в этом процессе.

Разработаны специально-направленные программы, которые направлены на снижение уровня заболеваемости работников и на приобщение к здоровому образу жизни. Улучшение состояния здоровья каждого человека в отдельности и всего коллектива зависит от качества и образа жизни, который ведет тот или иной индивид. Учёными установлено, что более 70% факторов, влияющих на состояние здоровья населения, являются управляемыми, т.е. зависят от состояния и поведения самого человека. Формирование здорового образа жизни зависит от предпочтений каждого, его убеждений и мировоззрений. Здоровье зависит от целого комплекса социальных обстоятельств, начиная от условий, в которых человек живет и работает, его образа жизни и заканчивая состоянием окружающей среды.

Исходя из вышеизложенного, поставлена цель: выявить условия, способствующие наиболее эффективному формированию потребностей здорового образа жизни работников Дома детства и юношества и членов их семей. Для осуществления поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- проанализировать состояние здоровья членов коллектива ДДиЮ;
- проанализировать основные приоритеты по формированию здорового образа жизни;
- разработать механизмы формирования культуры здорового образа жизни, позволяющие наиболее эффективно вести пропаганду здорового образа жизни.

Особенности формирования культуры здоровья в среде работников Дома детства и юношества обусловлены рядом специфических факторов:

- средний возраст работников составляет 46 лет;
- 84,7% коллектива составляют женщины;
- имеется небольшой процент педагогов, подверженных синдрому эмоционального выгорания;
- у 20 % работников - лишний вес, у 50% - гиподинамия.

С этим может быть связано ухудшение состояния здоровья работников, и, как следствие, необходимость активизации внимания к проблемам здоровья.

Здоровье – это не просто отсутствие болезни. Наиболее полной и точной формулировкой понимания здоровья с социальных позиций, является формула, предложенная Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ): “Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков”.

Признавая значимость адаптационных способностей и возможностей индивидуума, можно развернуть предложенный ВОЗ термин “здоровья”:

- физическое здоровье – отсутствие патологических изменений в организме при наличии способностей и возможностей человека к хорошей адаптации к изменяющимся условиям среды;

- психическое и духовное здоровье подразумевают достаточную психоэмоциональную устойчивость в стрессовых ситуациях, способность сохранять духовное равновесие и стабильность;
- социальное благополучие – это умение человека достигать созидательных результатов в окружающей его социальной среде.

Интерпретируя, таким образом, термин «здоровье», можно увидеть важнейший путь к его улучшению через увеличение адаптационных способностей человека.

По результатам внутриучрежденческого опроса выявлено, что при положительном отношении работников к здоровому образу жизни, рекомендации по сохранению и укреплению своего здоровья практически используют половина коллектива. Часть работников подтвердили наличие поведенческих факторов риска таких как, нерациональное питание, психологический стресс, и только пять работников коллектива имеют низкую физическую активность и, не следят за состоянием своего здоровья.

Исходя из этого, можно сформулировать основные приоритеты стратегии ДДиЮ по формированию здорового образа жизни:

- профилактика и оздоровление работников и членов их семей;
- охрана здоровья и формирование здорового образа жизни работников;
- обеспечение психологической и физической устойчивости каждого члена коллектива;
- создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе.

Стратегические цели по достижению здоровья для всех на ближайшее и отдаленное будущее позволило медицинскому сообществу планеты предложить цивилизованному миру следующие основные направления здорового образа жизни для обеспечения высокого уровня социального благополучия человека:

- физическая культура;
- рациональное питание;
- отказ от курения;
- отказ от наркотиков;
- отказ от алкоголя;
- этика;
- самоконтроль за своим здоровьем;
- сексуальная культура и репродуктивное здоровье.

С учётом этих направлений были сформулированы основные механизмы формирования здорового образа жизни работников ДДиЮ, которые определяются комплексом поведенческих критериев, отражающих стремление к освобождению от вредных привычек, к устранению в окружающей среде факторов риска для здоровья, к соблюдению режима труда, отдыха, питания, соблюдению психогигиены, а также своевременное регулярное посещение медицинских учреждений для профилактических осмотров и диспансеризации, выполнение медико-профилактических рекомендаций. С учётом социально-медицинской позиции мы формируем политическую стратегию формирования здорового образа

жизни ДДиЮ, которая включает в себя программы и мероприятия, направленные на решение наиболее актуальных задач социального развития и оздоровления коллектива, улучшение условий труда, обеспечения социальной защиты работников, организацию их отдыха и медицинского обслуживания.

Совершенствование условий жизнедеятельности в обществе должно проводиться на основе системного подхода, имеющего многоуровневый характер: государственный, коллективно-групповой, семейный и индивидуальный.

**Основными функциями стратегии
Дома детства и юношества являются:**

- разработка и согласование программ, положений и локальных актов (Коллективный договор, Соглашение о соцпартнерстве, обязательные и специально разработанные социальные программы);
- контроль реализации Стратегии (контроль исполнения социальных программ, исполнение Коллективного договора, правил внутреннего трудового распорядка и т.д.)

Постоянно действующие социально направленные программы

«Выплаты из средств фонда социального страхования»

Выплата из средств фонда социального страхования гарантированных пособий по временной нетрудоспособности, беременности и родам, при рождении ребенка, по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет и трех лет, и другие пособия, предусмотренные постановлениями ФСС РФ и Коллективным договором учреждения.

«Оказание материальной помощи»

Оказание материальной помощи членам профсоюза в виде частичной оплаты путевок в санатории, в связи с тяжелым финансовым положением, сложной семейной ситуацией, проблемами в здоровье, в связи со смертью ближайших родственников.

«Охрана труда»

Специальная оценка условий труда (СОУТ), соблюдение правил по технике безопасности и охране труда, приведение рабочих мест в соответствие с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

«Формирование корпоративной культуры»

Проведение мероприятий, направленных на развитие корпоративного духа: Новогодний праздник, День Защитника Отечества, Международный женский день, Праздник Весны и Труда, День Победы, День Учителя. Подготовка подарков сотрудникам к памятным датам, юбилеям, праздникам. Участие в конкурсах и соревнованиях: «Сердце отдаю детям», «Вдохновение», «День здоровья», «Туристический слет учителей» и др.

Создание условий для максимальной самореализации работников ДДиЮ, как в профессиональной сфере, так и в общественной жизни коллектива, города и района.